



1^ Prova Trofeo Toscana Master e Categoria UISP 2016/17 PROVA DI COPPA ITALIA

LUCCA 27 Novembre 2016
Piscina I.T.I. Fermi – Via Carlo Piaggia
Vasca 25 metri - 6 corsie

Programma gare:

Domenica mattina: Apertura vasca ore 9.00 - Inizio gare ore 9.35

Gare in programma : 400 stile - 50 dorso – 200 dorso - 50 farfalla – 200 rana – 4x50 mista M/F

Le iscrizioni dovranno pervenire a mezzo posta elettronica all'indirizzo master.nuoto.toscana@uisp.it entro e **non oltre il 22 Novembre 2016 alle ore 12:00**. A tale scopo si prega di utilizzare gli appositi file scaricabili da internet, **1 file per i master e 1 file per la categoria**.

I cartellini delle staffette andranno riconsegnati entro la fine dei 50 DORSO.

L'utilizzo della doccia negli spogliatoi è a pagamento.

I risultati saranno pubblicati sul sito della Lega Nuoto Toscana (www.leganuototoscana.it).

Per quanto non menzionato si fa riferimento al Regolamento Master e Categoria scaricabile dal sito www.leganuototoscana.it.

Premiazioni :

Verranno premiati i primi tre atleti classificati per ogni stile, sesso e categoria.

La Lega Nuoto UISP Toscana declina qualsiasi responsabilità per ogni incidente che possa verificarsi durante la manifestazione.

Per informazioni:

Info e iscrizioni: master.nuoto.toscana@uisp.it

Alessio Pacini 3397850770